



## 令和4年4月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
5日 303 会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 5月のプログラム決め&amp;茶話会 皆さんでお茶やお菓子を食べながら、まったりと5月のプログラムを一緒に決めていきませんか?皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作活動、室内運動・外出などを投票形式で決めていけたらと思います☆ お気軽にどうぞ~。</li> </ul>	7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。ちなみにどんな漫画が好きですか?</li> </ul>
12日 303 会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アナログゲーム 久々のアナログゲームの時間です!トランプ、人生ゲーム、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか?アナログゲームならではのやりとりの楽しさやこれまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。</li> </ul>	14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 創作「せっけん作り」 今回は、昨年11月に実施したせっけん作りに再挑戦しようと思います!前は初めてのせっけん作りで色々ハプニングもありましたが、綺麗な色のせっけんができあがりしましたよ。1月に予定していた分が開催できなかったで、よければ参加してみてくださいね(^_^)</li> </ul>
19日 303 会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。皆さんおすすめのTV番組はありますか?</li> </ul>	21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)vソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです!ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</li> </ul>
26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 印象交換ゲーム 今回はゲームを通じて、自分が相手に持っている印象、あるいは相手からどんなイメージを持たれているのかを体験してみませんか?自分でも気づいていないような意外な“発見”があるかもしれませんね^_^ お気軽にご参加くださいね~。</li> </ul>	28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● DVD鑑賞「リトルフォレスト 冬・春」(120分) 一度は街に出たものの居場所を見つけることができず、生まれ故郷の小さな村に戻ってきた女性いち子が、東北の美しくも厳しい自然に囲まれた自給自足の生活を通じて、自らを見つめ直していく姿を描く物語です。一緒に鑑賞しましょう(^_^)/</li> </ul>

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気  
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。  
37.0度以上の発熱やのどの痛み・味覚障がいなどがある場合は参加を控えていただきますのでご了承ください。  
※コロナ警戒レベルによっては、プログラムが急遽中止となる場合があります。

※プログラムは、ウェルパル3階の  
すこやかホールで行います。

【お問い合わせ】  
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

